

des Pyrénées-Atlantiques

les francas

L'éducation en mouvement !



CENTRE A'ERE

DÉFIS EN FAMILLES





LES DÉFIS

☐ FAIRE UNE FOIS UN DÉPLACEMENT
DU QUOTIDIEN À PIED OU À VÉLO



☐ TRIER LES DÉCHETS
COMPOSTABLE



☐ FAIRE UN GOÛTER
MAISON UNE FOIS
PAR SEMAINE

☐ FAIRE UN JEU DE SOCIÉTÉ EN
FAMILLE AU LIEU D'ÊTRE SUR LES
ÉCRANS



NE PAS UTILISER DE
VAISSELLE JETABLE
LORS D'UNE
PROCHAINE SORTIE



☐ ACHETER DES
VÊTEMENTS
D'OCCASION OU
UTILISER LES
BOÎTES À DON



☐ FAIRE UNE PROMENADE
DANS LA NATURE





LES DÉFIS



☐ FAIRE UNE ACTIVITÉ MANUELLE AVEC DU MATÉRIEL RECYCLABLE



☐ SE SERVIR RAISONNABLEMENT À TABLE

☐ REMPLACER DES EMBALLAGES CADEAU EN PAPIER PAR DU TISSU



☐ FAIRE UN REPAS VÉGÉTARIEN

☐ UTILISER DES PRODUITS D'HYGIÈNE ET D'ENTRETIEN ÉCO-RESPONSABLE

☐ RAMASSER AU MOINS 3 DÉCHETS DANS LA NATURE



☐ FAIRE POUSSER UNE PLANTE VERTE



☐ ACHETER DES GOÛTERS SANS HUILE DE PALME



NOTRE FAMILLE EST :

ENTRE 0 ET 3 DÉFIS RÉALISÉS :

ECO-CITOYEN.NE
PETITE GRAINE



ENTRE 4 ET 8 DÉFIS RÉALISÉS :

ECO-CITOYEN.NE
BELLE PLANTE



ENTRE 9 ET 15 DÉFIS RÉALISÉS :

ECO-CITOYEN.NE
BEL ARBRE



TU CONTINUES UN OU PLUSIEURS
DÉFIS DANS LE TEMPS :

ECO-CITOYEN.NE
GRANDE FORÊT

